



बचें और  
बचाएं

# मास्क का उपयोग किसे करना चाहिए ?

1



मास्क केवल तब पहने जब आपको खाँसी,  
बुखार, जुखाम या जब आप कोरोना  
पॉज़िटिव हो

2

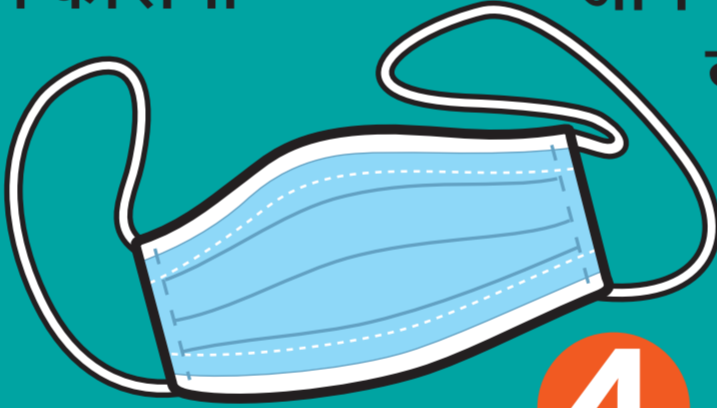


मास्क केवल स्वास्थ्य सुविधा केंद्र  
जाने पर और किसी बीमार व्यक्ति की  
देखभाल करने पर ही पहनें

3



मास्क को हमेशा जलाना या गहरे गड्ढे में  
दबाना चाहिए



4



जिस व्यक्ति को किसी प्रकार का कोई  
लक्षण नहीं है वह मास्क का उपयोग न करें

फलू जैसे लक्षण होने पर तुरंत  
हेल्पलाइन नंबर पर फोन करें



**104** टॉल फ्री  
24x7 हेल्थ हेल्पलाइन  
**1075** टॉल फ्री  
24x7 हेल्थ हेल्पलाइन

**+91-11-23978046**

ncov2019@gmail.com



f SHSBihar  
BiharHealthDepartment



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार

परिवार कल्याण भवन, शेखपुरा, पटना- 800 014



Website www.statehealthsocietybihar.org

Twitter @BiharHealthDepartment

